

Cuestionario sobre la diabetes para responder verdadero o falso



Diabetes is a *Family* Affair

Se estima que el 25 por ciento de las personas con diabetes desarrollará heridas graves en los pies, en algún momento de su vida.

Verdadero: Las heridas, las úlceras y las infecciones en los pies son el motivo más frecuente de hospitalización entre las personas con diabetes. De acuerdo con la Asociación Americana de Diabetes (American Diabetes Association, ADA), el tratamiento de estas condiciones cuesta decenas de miles de millones de dólares.

Si un familiar tiene diabetes, esto no significa que yo esté en riesgo de padecer la enfermedad.

Falso: La diabetes es realmente un asunto de familia. Si algún familiar directo tiene diabetes, esto podría significar que usted también tiene una predisposición a desarrollar esta enfermedad. Sin embargo, esto no significa que desarrollará la enfermedad. Adoptando hábitos de alimentación saludables y realizando ejercicio, tiene una mayor probabilidad de evitar la enfermedad.

Las personas con diabetes pueden experimentar temperatura elevada en los pies, lo que se conoce como puntos calientes. Esto puede dar lugar a la formación de úlceras.

Verdadero: Las investigaciones podiátricas han demostrado que las personas con diabetes pueden experimentar un aumento de la temperatura en determinadas áreas del pie, lo que puede provocar la formación de úlceras diabéticas. Como medida preventiva, el uso de un termómetro para pies puede indicar cuando la temperatura de los pies puede promover la formación de úlceras.

Si una persona con diabetes presenta una úlcera diabética, es muy probable que deba realizarse una amputación.

Falso: Existen numerosas opciones de tratamiento efectivas disponibles para evitar una amputación, que incluyen las intervenciones vasculares, el cuidado integral de las heridas, el manejo de las infecciones y el uso de zapatos que calcen bien. Sin embargo, cuanto antes se detecte y se trate la herida, mayor será la probabilidad de prevenir una amputación. Por este motivo, es esencial consultar a un podiatra.

Las personas con diabetes que han sufrido una amputación presentan un mayor riesgo de muerte que aquellas que no han sufrido una amputación.

Verdadero: Una amputación como consecuencia de la diabetes puede ser mortal. De hecho, de acuerdo con la ADA, la mitad de las personas que han sufrido la amputación de la parte inferior de la pierna mueren 18 meses después de la operación, y el 80% no sobrevive más de cinco años.

**American Podiatric
Medical Association**

9312 Old Georgetown Road
Bethesda, MD 20814
Telephone 301.571.9200
Telephone 800.ASK.APMA
Facsimile 301.530.2752

www.apma.org